



NO. MSO/Pur/2023/

18228

Date:- 28/8/2023

IT Cell

BFUHS, Faridkot (For uploading on university website)

Sub:- Quotations for Making of Flex Banners for Behaviour Change Communication (BCC).

Sealed quotations are invited for purchase of following items on the terms & conditions mentioned below:-

S. No.	Name of the item & Specifications	Qty
1	1. Flex BCC for Hospital Cleanliness 2. Size - 4' x 3' 3. Simple Star - 220gm	100 English 100 Punjabi
Note: Copy of Sample of Banner enclosed		

Terms & Conditions:

- Payment : The payment of the material shall be released through RTGS/Cheque after satisfactory inspection report of the material by the Institution Inspection Committee.
- F.O.R : General Store, GGSMH, Faridkot.
- Rate : 1. Taxes (as applicable), if any, be mentioned separately in the quotation.
2. The rates of taxes, be charged as per prevailing Govt. Notified Schedule.
- Quantity/Item : Quantity may increase or decrease.
- Others : 1. The firm should have PAN No, GST No and Bank Account No.
2. The material should be as per mentioned specifications only.
3. The final decision of branded item would be reserved to consumer/concerned deptt.
- Expiry : The material shall have maximum shelf life, where ever applicable.
- Warranty/guaranty: Warranty/Guaranty of the item should be specified separately by the company if any.
- Bank Details : Bank details/RTGS details shall clearly be mentioned.

Note: Quotations received after due date will not be entertained and no communication in this regard will be done.

Quotation should be submitted on the Letter Head of the company duly dated/signed and stamped.

You are therefore requested to quote your lowest rates of above items and submit Quotations addressed to "The Medical Superintendent, Guru Gobind Singh Medical Hospital, Faridkot (Punjab)". The words "Quotations for Making of Flex Banners for Behaviour Change Communication (BCC).

" may please be inscribed on top of the envelope.

The Medical Superintendent reserves the right to reject the quotations without assigning any reason.

The sealed quotations should reach this office on or before 18/09/2023 by 5.00 PM through Registered/Speed Post/Traceable Courier only.

Medical Superintendent

1. Notice Board



Guru Gobind Singh Medical College & Hospital, Faridkot

A constituent college of Baba Farid University of Health Sciences, Faridkot



HOSPITAL AND GENERAL CLEANLINESS

HAND HYGIENE

When should you clean your hands?



Before preparing or eating food



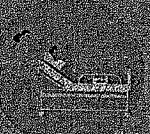
Before touching your eyes, nose, or mouth, after blowing your nose, coughing, or sneezing



Before and after changing wound dressings or bandages



After using the restroom



After touching hospital surfaces such as bed rails, bedside tables etc.

How should you clean your hands?

With alcohol-based sanitizer



1. Put product on hands and rub hands together
2. This should take around 20 seconds

With soap and water



1. Wet your hands with warm water. Use liquid soap if possible.
2. Rub your hands together until the soap forms a lather and then rub all over the top of your hands, in between your fingers and the area around and under the fingernails.
3. Continue rubbing your hands for at least 15 seconds. Rinse your hands well under running water.
4. Dry your hands using a paper towel if possible.

CLEANLINESS OF SURROUNDING ENVIRONMENT OF HOSPITAL



Never spit in a hospital.



Always keep the patient's surroundings clean.



Never consume drugs or cigarettes in hospital.



Always throw garbage in the dustbin.



Always keep the hospital bathroom etc. clean.



Always use a mask or handkerchief over your mouth when itchy.



The patient should never be fed outside food. Always feed a balanced diet.



Visiting patients should be at least one or two people to avoid infection.



Always wash hands with soap or sanitizer before feeding the patient.



Change the patient's clothing daily.

WEAR A MASK IF

- If you are healthy, you only need to wear a mask if you are caring for someone with a suspected respiratory tract infection.
- If you are coughing or sneezing.
- If you wear a mask, you should know how to use it and dispose of it properly.

KEEPING WASHROOMS CLEAN IN HOSPITAL

- Tip #1: Keep the toilet lid shut.
- Tip #2: Use Toilet Seat Sanitizers.
- Tip #3: Proper Waste Disposal.
- Tip #4: Wash hands thoroughly with soap and water.
- Tip #5: Dry hands before stepping out.
- Tip #6: Keep the floor dry.



Guru Gobind Singh Medical College & Hospital, Faridkot

A constituent college of Baba Farid University of Health Sciences, Faridkot

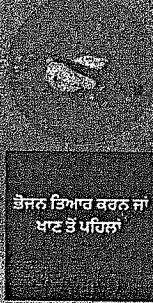
ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ, ਫਰੀਦਕੋਟ

ਹਸਪਤਾਲ ਅਤੇ ਆਮ ਸਫਾਈ ਦੇ ਵਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼



ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਸਫਾਈ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਕਦੇ ਸਾਫ਼ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ?



ਭੋਜਨ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਜਾਂ ਖਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ



ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ, ਨੱਕ ਜਾਂ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ



ਜ਼ਖਮ ਵੀਆਂ ਡਰੇਸਿੰਗਾਂ ਜਾਂ ਪਟੀਆਂ ਬਦਲਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ



ਰੈਸਟਰੂਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ



ਹਸਪਤਾਲ ਦੀਆਂ ਸਤਹਾਂ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬੈੱਡ ਰੇਲ, ਬੈੱਡਸਾਈਡ ਟੇਬਲ, ਜਾਂ ਫੋਨ.

ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਕਿਵੇਂ ਸਾਫ਼ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ?

ਅਲਕੋਹਲ ਆਧਾਰਤ ਹੱਥ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਨਾਲ



ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ



- ਉਤਪਾਦ ਨੂੰ ਹੱਥਾਂ 'ਤੇ ਪਾਓ ਅਤੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਰਗੜੋ
- ਇਸ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ 20 ਸਕਿੰਟ ਲੱਗਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ

- ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਵੋ। ਜੇਕਰ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤਰਲ ਸਾਬਣ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
- ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਰਗੜੋ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਸਾਬਣ ਇੱਕ ਝੋਂਗ ਨਹੀਂ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਅਤੇ ਫਿਰ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਦੇ ਉਪਰਲੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ, ਤੁਰਾਫੀਆਂ ਉਗਲਾਂ ਅਤੇ ਨਹੁਆਂ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਅਤੇ ਹੇਠਾਂ ਵਾਲੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਰਗੜੋ। ਘਟੋ-ਘਟ 15 ਸਕਿੰਟ ਲਈ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਰਗੜਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ।
- ਚੱਲਦੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਰੇਨਾਂ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਧੋਵੋ।
- ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕਾਗਜ਼ ਦੇ ਟੌਕੀਏ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਸੁਕਾਓ।

ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦਾ ਵਾਤਾਵਰਣ



ਕਦੇ ਵੀ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਬੁੱਕਟਾਂ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਦਾ।



ਹਮੇਸ਼ਾ ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੀ ਸਫਾਈ ਰੱਖੋ।



ਕਦੇ ਵੀ ਨਸੀਲੇ ਪਦਾਰਥ ਜਾਂ ਸਿਗਰਟ ਬੀੜੀ ਆਦਿ ਦਾ ਸੇਵਨ ਨਾ ਕਰੋ।



ਕੂੜਾ ਕਰਕਟ ਹਮੇਸ਼ਾ ਰਸਟਬੀਨ ਵਿੱਚ ਹੀ ਸੁੱਟੋ।



ਹਮੇਸ਼ਾ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਬਾਥਰੂਮ ਆਦਿ ਦੀ ਸਫਾਈ ਰੱਖੋ।



ਖੰਗਟ ਲੱਗੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਮੂੰਹ ਤੇ ਮਾਸਕ ਜਾਂ ਰੁਮਾਲ ਆਦਿ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।



ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਬਾਹਰ ਦਾ ਖਾਣਾ ਨਹੀਂ ਖੁਆਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਹਮੇਸ਼ਾ ਸੰਤੁਲਿਤ ਭੋਜਨ ਹੀ ਦਿਓ।



ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਵਿਅਕਤੀ ਹੀ ਆਉਣ ਤਾਂ ਜੋ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਚਿਆ ਜਾ ਸਕੇ।



ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਖਾਣਾ ਖਿਲਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਹੱਥ ਸਾਬਣ ਜਾਂ ਸੈਨੇਟਾਈਜ਼ਰ ਨਾਲ ਧੋਵੋ।



ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਕੰਪੜੇ ਜਾਂ ਬੈੱਡਸ਼ੀਟ ਰੋਜ਼ ਬਦਲੋ।

ਮਾਸਕ ਪਹਿਨਣੇ ਜੋ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਿਰਖਤਾਵਾਂ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਰਫ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਕੀ ਮਾਰ ਦੀ ਨਾਲੀ ਦੀ ਲਾਗ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।
ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੁਸ਼ੀ ਜਾਂ ਫਿਰੀ ਆ ਕਰੀ ਹੋ ਤਾਂ ਮਾਸਕ ਪਾਓ।
ਮਾਸਕ ਸਿਰਫ ਉਦੋਂ ਹੀ ਪਹਿਨਣੇ ਹੋਣੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਅਲਕੋਹਲ ਆਧਾਰਤ ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਰਗੜ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧਾਰੇ ਹੋਏ ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਸਫਾਈ ਦੇ ਨਾਲ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਵਰਤਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਦਾ ਸਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਿਪਟਾਰਾ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਵਾਸਤੂਆਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਰੱਖਣਾ

- ਟਾਇਲਟ ਦੇ ਢੱਕਣ ਨੂੰ ਬੰਦ ਰੱਖੋ
- ਟਾਇਲਟ ਸੀਟ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ
- ਕੂੜੇ ਦਾ ਸਹੀ ਨਿਪਟਾਰਾ
- ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਧੋਵੋ
- ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਸੁਕਾਓ
- ਫਰਸ਼ ਨੂੰ ਸੁੱਕਾ ਰੱਖੋ