# ਬਾਬਾ ਫਰੀਦ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਆੱਫ ਹੈਲਥ ਸਾਇੰਸਿਜ਼ ਫਰੀਦਕੋਟ

**Multipurpose Health Worker (Female)**
**(Under DHS. Govt. of Punjab)**

**ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁਸਤਿਕਾ ਨੰ:**

**ਓ.ਐੱਮ.ਆਰ. (OMR) ਸ਼ੀਟ**

**ਰੋਲ ਨੰਬਰ:**

THUMB IMPRESSION OF CANDIDATE

SIGNATURE OF CANDIDATE

FULL SIGNATURE OF INVIGILATOR

FULL SIGNATURE OBSERVER

**ਸਮਾਂ 2.00 ਘੰਟੇ (ਸਵੇਰ 11.00 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 1.00 ਵਜੇ ਤੱਕ)** **ਕੁੱਲ ਅੰਕ:90**

1. ਸਿਰਫ ਕਾਲਾ/ਨੀਲਾ ਬਾਲ ਪੈੱਨ ਦੀ ਹੀ ਵਰਤੋ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ, ਪੈਨਸਿਲ ਦੀ ਵਰਤੋ ਨਾ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ।
2. ਆਪਣਾ ਰੋਲ ਨੰਬਰ ਓ ਐਮ ਆਰ ਸ਼ੀਟ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁਸਤਿਕਾ ਤੇ ਬਣੇ ਖਾਨੇ ਵਿੱਚ ਹੀ ਲਿਖਿਆਂ ਜਾਵੇ ਨਾ ਕਿ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਜਗ੍ਹਾਂ ਉਤੇ ਲਿਖਿਆਂ ਜਾਵੇ।
3. ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁਸਤਿਕਾ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਓ ਐੱਮ ਆਰ ਸ਼ੀਟ ਉੱਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦਾ ਕੋਈ ਨਿਸ਼ਾਨ ਨਾ ਲਗਾਓ।
4. **90** ਉਦੇਸ਼ਵਾਦੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆ ਦਾ **1-1 ਨੰਬਰ** ਹੈ। ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦਾ ਉੱਤਰ ਦੇਣ ਤੋ ਪਹਿਲਾ ਜਾਂਚ ਜਰੂਰ ਕਰੋ ਕਿ ਉਸ ਦਾ ਸਹੀ ਉੱਤਰ ਕੀ ਹੈ।ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਉੱਤਰ ਕਾਪੀ ਦੇ ਪੇਜ ਸਾਰੇ ਪੂਰੇ ਹਨ ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਵੀ ਪੇਜ ਗਾਇਬ ਹੈ ਤਾਂ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ **ਤੋ 5 ਮਿੰਟ** ਪਹਿਲਾ ਸੈਂਟਰ ਸੁਪਰਡੈਂਟ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।
5. **ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦੇ ਬਾਅਦ ਚਾਰ ਵਿਕਲਪਿਕ ਉੱਤਰਾਂ A, B, C, D, ਵਿਚੋ ਕੋਈ ਇੱਕ ਸਹੀ/ ਸਭ ਤੋ ਸਹੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਸਾਰੇ ਗੋਲੇ (ovals) ਖਾਲੀ ਛੱਡ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਹਰੇਕ ਅਜਿਹੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਲਈ 0.25 ਅੰਕ ਦੀ ਕਟੌਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਪੰਜਵਾ ਗੋਲਾ (E) (ਸੁਰੱਖਿਆ ਮੰਤਵ ਲਈ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀ ਕੋਈ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹੱਲ ਨਹੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਤਾਂ ਗੋਲਾ (E) ਨੂੰ ਕਾਲਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।**
6. ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁਸਤਿਕਾ ਨੂੰ ਜਦੋ ਖੋਲਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਉਸ ਦੀ ਸੀਲ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਹਟਾਇਆ ਜਾਵੇ। ਪ੍ਰੀਖਿਆਂ ਦਾ ਸਮਾਂ ਸਮਾਪਤ ਹੋਣ ਤੇ ਅਤੇ ਪ੍ਰੀਖਿਆਂ ਭਵਨ ਨੂੰ ਛੱਡਣ ਤੋ ਪਹਿਲਾ ਓ ਐਮ ਆਰ ਸ਼ੀਟ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁਸਤਿਕਾ,ਡਿਊਟੀ ਤੇ ਹਾਜਿਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਸੌਂਪਿਆ ਜਾਵੇ।
7. ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਥਿੱਤੀ ਵਿੱਚ ਓ ਐਮ ਆਰ ਸ਼ੀਟ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁਸਤਿਕਾ ਜਾਂ ਉਸ ਦਾ ਕੋਈ ਭਾਗ ਜਾਂ ਉਸ ਵਿੱਚੋ ਕੁਝ ਕਾਪੀ ਜਾਂ ਨੋਟ ਕੀਤੀ ਸਮੱਗਰੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਭਵਨ ਤੋ ਬਾਹਰ ਨਾ ਲਿਜਾਈ ਜਾਵੇ। ਕੋਈ ਵੀ ਉਮੀਦਵਾਰ ਇਹ ਕਰਦਾ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰੀਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।
8. **ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਪੂਰੀ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁਸਤਿਕਾ ਲੈਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਓ.ਐੱਮ.ਆਰ ਸ਼ੀਟ ਨੂੰ ਜਾਂਚਕਰਤਾ ਨੂੰ ਜਮ੍ਹਾ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।**
9. ਜਿਹੜਾ ਉਮੀਦਵਾਰ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ ਦੀ ਗੜਬੜ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਸੀਟ ਬਦਲਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਉਸ ਕੋਲੋ ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ ਦਾ ਪ੍ਰੀਖਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਕਾਗਜ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਸੈਂਟਰ ਸੁਪਰਡੈਟ/ ਅਬਜਰਵਰ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਵਿੱਚੋ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ, ਜਿਸ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਅੰਤਿਮ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਸ ਉਦੇਸ਼ ਲਈ "**ਬਾਹਰ ਕੱਢੇ ਜਾਣ**" ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਉਮੀਦਵਾਰ ਦੀ ਪੂਰੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆਂ ਨੂੰ ਰੱਦ ਸਮਝਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।
10. ਉਮੀਦਵਾਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਸਮ ਦੇ ਦੂਰਸੰਚਾਰ ਉਪਕਰਨ ਜਿਵੇ ਕਿ ਪੇਜਰ, ਸੈਲੂਲਰ ਫੋਨ, ਵਾਇਰਲੈਸ ਸੈੱਟ, ਬਲੂ ਟੂਥ ਡਵਾਈਸ, ਸਕੈਨਰ ਆਦਿ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਭਵਨ ਵਿੱਚ ਨਹੀ ਲਿਆ ਸਕਦਾ।
11. ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੱਤਰਿਕਾ ਦਾ ਖਾਲੀ ਭਾਗ ਕੱਚਾ ਕੰਮ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
12. ਇਮਤਿਹਾਨ ਦੌਰਾਨ ਉਮੀਦਵਾਰ ਨੂੰ ਹਾਲ ਤੋ ਬਾਹਰ ਨਹੀ ਜਾਣ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।
13. ਉਮੀਦਵਾਰ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਤੋ ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ ਦੀ ਕੋਈ ਵੀ ਸਮੱਗਰੀ ਲੈਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀ ਹੈ।
14. ਉੱਤਰ ਪੁਸਤਿਕਾ (ਓ ਐਮ ਆਰ ਸ਼ੀਟ) ਕੰਪਿਊਟਰ ਦੁਆਰਾ ਜਾਂਚੀ ਜਾਣੀ ਹੈ, ਜੇਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਹੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਤਾਂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦੀ ਜੁੰਮੇਵਾਰੀ ਉਮੀਦਵਾਰ ਦੀ ਹੋਵੇਗੀ।
15. ਉਮੀਦਵਾਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰੀਖਿਆਂ ਭਵਨ ਵਿੱਚ ਧੂਮਰਪਾਨ/ ਖਾਣ ਦੀ ਵਸਤੂ ਵਰਤਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀ ਹੈ।
16. ਪੁਰਸ਼ ਉਮੀਦਵਾਰ ਦੁਆਰਾ ਓ ਐਮ ਆਰ ਸ਼ੀਟ, ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁਸਤਿਕਾ ਅਤੇ ਹਾਜਰੀ ਸ਼ੀਟ ਤੇ ਨਿਰਧਾਰਤ ਜਗ੍ਹਾ ਉੱਤੇ ਖੱਬੇ ਹੱਥ ਦੇ ਅੰਗੂਠੇ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਂਨ ਅਤੇ ਇਸਤਰੀ ਉਮੀਦਵਾਰ ਦੁਆਰਾ ਓ ਐਮ ਆਰ ਸ਼ੀਟ, ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁਸਤਿਕਾ ਅਤੇ ਹਾਜਰੀ ਸ਼ੀਟ ਤੇ ਨਿਰਧਾਰਤ ਜਗ੍ਹਾ ਉੱਤੇ ਸੱਜੇ ਹੱਥ ਦੇ ਅੰਗੂਠੇ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਂਨ ਲਗਾਇਆ ਜਾਵੇ।
17. ਉਮੀਦਵਾਰ ਦੁਆਰਾ ਹਾਜਰੀ ਸ਼ੀਟ ਤੇ ਓ ਐਮ ਆਰ ਸ਼ੀਟ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁਸਤਿਕਾ ਦਾ ਨੰਬਰ ਭਰਿਆਂ ਜਾਵੇ।
18. ਕਿਸੇ ਵੀ ਉਮੀਦਵਾਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਭਵਨ ਵਿੱਚੋ **ਦੁਪਿਹਰ 1:00 ਵਜੇ** ਤੋ ਪਹਿਲਾਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

1. ਮਨੁੱਖੀ ਸਰੀਰ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਲੰਬੀ ਅਤੇ ਤਾਕਤਵਰ ਹੱਡੀ ਕਿਹੜੀ ਹੈ?
   a. Femur (ਫੀਮਰ)
   b. Knee Bone (ਘੁਟਨਾ)
   c. Tibia
   d. Humerus (ਹੀਮਰਸ਼ਜ)

2. ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਹੀ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ਮਾਮਲੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆਉਣ ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਕੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?
   a. ਮਹਾਂਮਾਰੀ (Epidemic)
   b. ਸਥਾਨਿਕ ਮਾਰੀ (Endemic)
   c. ਯੰਤਰਤਾਂਤ੍ਰਿਕ (Sporadic)
   d. ਵਿਸ਼ਵ-ਵਿਆਪਕ ਮਹਾਂਮਾਰੀ (Pandemic)

3. ਬਹੁਮੂਤਰਤਾ (Polyuria) ਕਿਸ ਰੋਗ ਦਾ ਲੱਛਣ ਹੈ?
   a. ਪਾਇਲਾਇਸਿਸ (Pyelitis)
   b. ਡਾਇਬਿਟੀਜ ਮੇਲਾਇਟਿਸ
   c. ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ
   d. ਸਿਸਟਾਇਟਿਸ

4. ਥੁੱਕ ਅਤੇ ਬਲਗਮ ਨੂੰ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਲਿਆਉਂਦੇ ਹਨ?
   a. Kidney tray (ਕਿਡਨੀ ਟਰੇ)
   b. Spatula (ਸਪੈਚੂਲਾ)
   c. Plastic cup (ਪਲਾਸਟਿਕ ਕੱਪ)
   d. Sputum cup (ਸਪੂਟਮ ਕੱਪ)

5. ਕਰਤਾਰ ਸਿੰਘ ਕਮੇਟੀ ਕਦੋਂ ਹੋਂਦ 'ਚ ਆਈ?
   a. 1963 b. 1953
   c. 1973 d. 1983

6. ਕਿੰਨਾ ਤਾਪਮਾਨ ਕਮਰੇ ਦੇ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਸੁਵਿਧਾਜਨਕ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?
   a. 68- 72$^0$C b. 67- 68$^0$C
   c. 72- 75$^0$C d. 75- 80$^0$C

7. Anti- Rabis Vaccine (ਐਂਟੀ-ਰੇਬੀਜ਼ ਟੀਕਾਕਰਨ) ਦੀ ਕਿੰਨੀਆਂ ਖੁਰਾਕਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ?
   a. 05 ਖੁਰਾਕਾਂ b. 07 ਖੁਰਾਕਾਂ
   c. 09 ਖੁਰਾਕਾਂ d. 14 ਖੁਰਾਕਾਂ

8. ਖਸਰਾ (ਮੀਜ਼ਲਸ) ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਵਿਸ਼ਾਣੂ ਹੈ?
   a. ਵੇਰੀਸੇਲਾ- ਜੋਸਟਰ ਵਾਇਰਸ
   b. ਪੈਰਾਮਿਕਸੋਵਾਇਰਸ
   c. ਰੂਬੈਲਾ
   d. ਵਿਬ੍ਰਿਆ ਕਾੱਲੋਰੀ

9. ਹਰੇ ਪੱਤੇ ਵਾਲੀਆਂ ਸ਼ਬਜੀਆਂ, ਮੋਸਮੀ ਫਲ, ਦਾਲ ਪਾਲਕ, ਮੀਟ, ਗੁੜ, ਲਿਵਰ ਅਤੇ ਅੰਡੇ ਕਿਹੜੇ ਸੋਮੇ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਕ ਹਨ?
   a. ਪੋਟਾਸ਼ੀਅਮ b. ਸੋਡੀਅਮ
   c. ਆਇਰਨ d. ਫਾਸਫੋਰਸ

10. ਮਨੁੱਖੀ ਸਰੀਰ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਗਲੈਂਡ ਕਿਹੜੀ ਹੈ?
   a. ਜਿਗਰ b. ਚਮੜੀ
   c. ਫੀਮਰ d. ਪਲਾਸੈਂਟਾ

11. ਨਰਸਿੰਗ ਦਿਵਸ ਕਦੋਂ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?
   a. 12$^{th}$ ਮਈ b. 12$^{th}$ ਮਾਰਚ
   c. 12$^{th}$ ਅਪ੍ਰੈਲ d. 12$^{th}$ ਜੂਨ

12. Portal Circulation (ਪੋਟਲ ਸਰਕੂਲੇਸ਼ਨ) ਕਿਸ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਹੈ?
   a. ਦਿਮਾਗ b. ਛਾਤੀ
   c. ਜਿਗਰ d. ਗੁਰਦਾ

13. 'ਭੋਜਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ' ਕਿਹੜੀ Medical Abbrevation (ਮੈਡੀਕਲ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ) ਸਹੀ ਹੈ?
   a. P.C b. BID
   c. A.C d. T.D.S

14. ਇੱਕ ਨਵਜਾਤ ਬੱਚੀ ਦੇ ਲਈ ਕਿਹੜਾ ਰੰਗ ਪਹਿਚਾਣ Band (ਬੈਂਡ) ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?
   a. Blue (ਨੀਲਾ) b. Pink (ਗੁਲਾਬੀ)
   c. Green (ਹਰਾ) d. Red (ਲਾਲ)

15. ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ Blindess (ਅੰਨ੍ਹਾਪਣ) ਦਾ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਕਾਰਨ ਕੀ ਹੈ?
   a. Cataract (ਚਿੱਟਾ ਮੋਤੀਆ)
   b. Trachoma (ਟ੍ਰੈਕੋਮਾ)
   c. Refractive error (ਅਪਵਰਤਕ ਗਲਤੀ)
   d. Vit A deficiency (ਵਿਟਾਮਿਨ-A ਦੀ ਕਮੀ)

16. ਕਿਹੜੀ ਟੀਕਾਕਰਣ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਨਿਰੋਧਿਤ ਹੈ?
   a. ਰੂਬੈਲਾ
   b. ਮੂੰਹ ਰਾਹੀਂ ਪੋਲਿਓ ਦੀ ਖੁਰਾਕ
   c. ਟੈਟਨੈਸ
   d. ਰੇਬੀਜ਼

17. Reservoir of urine (Store ਘਰ) ਕਿਸ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?
   a. Bladder (ਬੈਲਡਰ)
   b. Kidney (ਗੁਰਦਾ)
   c. Ureter (ਮੂਤਰ ਵਾਹੀਨੀ)
   d. Urethra (ਯੂਰੇਥਰਾ)

18. ਹਾਈਪੋਗਲਾਈਸੀਮੀਆ ਕੀ ਹੈ?
   a. ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਗੁਲੂਕੋਜ਼ ਦੀ ਘਾਟ
   b. ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਗੁਲੂਕੋਜ਼ ਦੀ ਬਹੁਤਾਤ
   c. ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਲੈਕਟੋਜ਼ ਦੀ ਬਹੁਤਾਤ
   d. ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਮਾਲਟੋਜ਼ ਦੀ ਘਾਟ

19. Ayushmann Bharat Yojana ਨੂੰ ਹੋਰ ਕਿਸ ਨਾਮ ਨਾਲ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?
   a. Pradhan Mantri Jan Arogya Yojana (PMJAY) ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਜਨ ਅਰੋਗਿਆ ਯੋਜਨਾ
   b. Rashtriya Arogya Nidhi (ਰਾਸ਼ਟਰੀਧਨ ਅਰੋਗਿਆ ਨਿਧੀ)
   c. Aaam Aadmi Bima Yojana (ਆਮ ਆਦਮੀ ਬੀਮਾ ਯੋਜਨਾ)
   d. Pradhan Mantri Suraksha Bima Yojana (ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬੀਮਾ ਯੋਜਨਾਂ)

20. ਕਚਰੇ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆਂ ਤਰੀਕਾ ਹੈ?
   a. ਜਲਾਉਣਾ  b. ਦੱਬਣਾ
   c. ਕੰਪੋਸਟ ਬਣਾਉਣਾ  d. ਰੂੜੀ ਬਣਾਉਣਾ

21. ਹੇਠ ਦਰਜ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਰੋਕਥਾਮ ਦਾ ਸੈਕੰਡਰੀ ਪੱਧਰ ਹੈ?
   a. ਅਪਾਹਜਤਤਾ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਕਰਨਾ
   b. ਖਾਸ ਸੁਰੱਖਿਆ
   c. ਜਲਦੀ ਤੋਂ ਜਲਦੀ Diagnosis ਕਰਾਉਣਾ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ
   d. Risk factor ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਕਰਨਾ।

22. ਕਿਹੜਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਰਾਹੀਂ ਬੱਚਿਆ ਦਾ ਪੂਰਨ ਟੀਕਾਕਰਨ ਘੋਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ?
   a. Mission Vandemataram (ਮਿਸ਼ਨ ਵੰਦੇਮਾਤਰਮ)
   b. Mission Indra dhanush (ਮਿਸ਼ਨ ਇੰਦਰਾ ਧਨੁਸ਼)
   c. Mission Indra Yojana (ਮਿਸ਼ਨ ਇੰਦਰਾ ਯੋਜਨਾ)
   d. Mission Suraksha Yojana (ਮਿਸ਼ਨ ਸੁਰੱਖਿਆ ਯੋਜਨਾ

23. ICDS ਦੀ Full form ਹੈ।
   a. Intergrated Child disease Survey
   b. Intergrated Child Development Scheme
   c. Intergrated Child Development Services
   d. Integrated Community development Services

24. Kilkari (ਕਿਲਕਾਰੀ) ਇੱਕ Interactive vice Respone Mobile Service (ਗੱਲਬਾਤ ਸੰਚਾਰ ਸੰਬੰਧੀ ਮੋਬਾਇਲ ਸੇਵਾ) ਕਿਸ ਲਈ ਹੈ?
   a. HIV/TB support care (ਏਡਜ਼/ਟੀ.ਬੀ ਮਦਦ ਲਈ)
   b. Maternal and Child Health Care ( ਮਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਿਹਤ)
   c. Geriatric Health Care (ਬੁੱਢਿਆ ਦੀ ਸਿਹਤ)
   d. Adolescent Health care (ਕਿਸ਼ੋਰੀ ਸਿਹਤ)

25. ਇੱਕ ਵਧੀਆ ਸਕੂਲ ਦੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਲਈ ਬੱਚਿਆ ਦੇ ਬੈਠਣ ਲਈ ਕਿਹੜੇ ਬੈਂਚ (Desk Type) ਨੂੰ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ?

a. Plus Desk (ਪਲੱਸ ਬੈਂਚ)
b. Minus Desk (ਮਾਈਨਸ ਬੈਂਚ)
c. Zero desk (ਜੀਰੋ ਬੈਂਚ)
d. Multiple desk (ਬਹੁਤੇ ਬੈਂਚ)

26. WHO ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤ ਵਿੱਚ Moderate ਅਨੀਮੀਆ ਘੋਸ਼ਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਹੀਮੋਗਲੋਬਿਨ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਕਿੰਨੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?

a. 8-10.9 gm/dl b. 7-9.9 gm/dl
c. 10-11.9 gm/dl d. 6-7.9 gm/dl

27. Congenital Syphilis (ਸਿਫਿਲਿਸ) ਦਾ ਡਾਇਗਨੋਸਟਿਕ test ਕੀ ਹੈ?

a. V.D.R.L b. F.T.A Igm
c. X-ray d. CT Scan

28. Abortion (ਗਰਭਪਾਤ) ਵਿੱਚ ਕਦੋਂ ਤੱਕ ਦੇ ਗਰਭ ਦਾ ਖਾਤਮਾ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੈ?

a. 38 ਹਫਤਿਆ ਤੱਕ ਦੇ
b. 37 ਹਫਤਿਆ ਤੱਕ ਦੇ
c. 20 ਹਫਤਿਆ ਤੱਕ ਦੇ
d. 29 ਹਫਤਿਆ ਤੱਕ ਦੇ

29. Ectopic (ਐਕਟੋਪਿਕ) Gestation (ਗਰਭ) ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ (common) ਸਥਾਨ ਹੈ?

a. ਓਵੇਰੀ b. ਸਰਵਿਕਸ
c. ਏਬਡੋਮਨ d. ਫੇਲੋਪੀਅਨ ਟਿਊਬ

30. ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਹਰ ਰੋਜ ਕਿੰਨੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਕੈਲਸ਼ੀਅਮ ਦੀ ਜਰੂਰਤ ਹੈ?

a. 0.5 ਗ੍ਰਾਮ b. 3.5 ਗ੍ਰਾਮ
c. 4.5 ਗ੍ਰਾਮ d. 1.5 ਗ੍ਰਾਮ

31. 1-5 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਆਮ Arm Circumference ਕੀ ਹੈ?

a. 12.5 ਤੋਂ 13.5 cm
b. 13.6 ਤੋਂ 16.0 cm
c. 11.5 ਤੋਂ 12.5 cm
d. ਉਪਰੋਕਤ ਕੋਈ ਨਹੀਂ

32. Kerning sign (ਕਰਨਿੰਗ) ਕਿਹੜੀ ਬਿਮਾਰੀ 'ਚ' ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

a. Premature Children ਵਿੱਚ
b. Chronic Bronchitis ਵਿੱਚ
c. Meningitis ਵਿੱਚ
d. Nephrotic syndrome ਵਿੱਚ

33. Paracetamol poisoning (ਪੈਰਾਸੀਟਾਮੋਲ) ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ Toxicity ਕਿੱਥੇ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?

a. CNS ਦਿਮਾਗ ਵਿੱਚ
b. Heart ਦਿਲ ਵਿੱਚ
c. Lung ਫੇਫੜੇ ਵਿੱਚ
d. Liver ਜਿਗਰ ਵਿੱਚ

34. ਨਵਜਾਤ ਬੱਚੇ ਵਿੱਚ Hypothermia ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ...

a. ਘੱਟ ਚਯਾਪਚਕੀ ਦਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ
b. ਊਸ਼ਮਾ ਕੇਂਦਰ ਪਰਿਪੱਕ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
c. ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਵਿੱਚ ਜਿਆਦਾ ਖਤਰਾ ਹੈ
d. ਉਪਰੋਕਤ ਸਾਰੇ

35. 3 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆ ਦੁਆਰਾ ਬਿਸਤਰਾ ਪਿਸ਼ਾਬ ਨਾਲ ਗਿੱਲਾ ਕਰਨ ਦੀ ਆਦਤ ਕਹਿਲਾਉਂਦੀ ਹੈ।

a. Polyuria b. Enuresis
c. Emesis d. Vomiting

36. Pellagra (ਪਲੈਗੱਰਾ) ਰੋਗ ਕਿਸ ਦੀ ਕਮੀ ਨਾਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

a. Vitamin B1 b. Vitamin B2
c. Vitamin B3 d. Vitamin B5

37. Battered Child syndrome ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ?

a. ਵਾਇਰਸ ਦੁਆਰਾ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਇੱਕ ਸਿੰਡ੍ਰੋਮ
b. ਬੈਟਰੀ ਦੁਆਰਾ ਬੱਚਿਆ ਵਿੱਚ ਕਰੰਟ ਆਉਣਾ
c. ਜਨਮਜਾਤ ਹੱਡੀਆਂ ਦਾ ਰੋਗ
d. ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੁਆਰਾ ਬੱਚਿਆ ਨੂੰ ਸਰੀਰਕ ਪ੍ਰਤਾੜਨਾ

38. ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਕੁਪੋਸ਼ਣ (Protein malnutrition) ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਉਚਿੱਤ ਤਰੀਕਾ ਕੀ ਹੈ?
   a. ਉੱਚ ਜੈਵਿਕ ਮੁੱਲ (High Biological Value) ਵਿੱਚ ਜ਼ਰੂਰੀ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਲੈਣਾ
   b. ਉੱਚ ਊਰਜਾਵਾਨ ਸੰਤੁਲਿਤ ਆਹਾਰ (High Calorie Diet)
   c. ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਖਾਧਾ Foods ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾਚਨ ਕਰਾਉਣ ਦੇ ਲਈ ਕਿਣਵਕਾਂ (Enzymes) ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਨਾ
   d. ਕੋਈ ਵੀ ਨਹੀਂ

39. ਸਿਹਤ ਸਿੱਖਿਆ (Health Education) ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
   a. ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨੀ ਦੁਆਰਾ (Exhibition)
   b. ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਦੁਆਰਾ (Demonstration)
   c. ਗੋਸ਼ਠੀ ਦੁਆਰਾ (Seminar)
   d. ਲੈਕਚਰ ਦੁਆਰਾ (Lecture)

40. B.C.G ਦਾ ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਣ ਦਾ ਉਚਿਤ ਸਮਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
   a. ਜਨਮ ਤੋਂ 1 ਮਹੀਨੇ ਬਾਅਦ
   b. ਜਨਮ ਦੇ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਤੋਂ 1 ਮਹੀਨੇ ਤੱਕ
   c. ਜਨਮ ਤੋਂ 6 ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਅੰਦਰ-ਅੰਦਰ
   d. ਜਨਮ ਤੋਂ 1 ਸਾਲ ਤੱਕ

41. OT-A ਪਰੀਖਣ ਨਾਲ ਗਿਆਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
   a. ਦੁੱਧ ਵਿੱਚ ਮੋਜੂਦ ਸਟਾਰਚ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਨੂੰ
   b. ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਅਵਸ਼ੇਸ਼ੀ ਕਲੋਰੀਨ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਨੂੰ
   c. ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਜੀਵਾਣੂਆਂ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਨੂੰ
   d. ਪਾਣੀ ਦੀ ਕਠੋਰਤਾ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਨੂੰ

42. ਸ਼ੁਕਰਾਣੂ ਦਾ ਆਕਾਰ ਕਿੰਨਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?
   a. 0.05 ਮਿਲੀਮੀਟਰ
   b. 0.5 ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ
   c. 0.0005 ਮਿਲੀਮੀਟਰ
   d. 0.005 ਮਿਲੀਮੀਟਰ

43. ਕਿਸ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਬੱਚਾ ਮਾਮਾ ਜਾਂ ਦਾਦਾ ਬੋਲ ਸਕਦਾ ਹੈ?
   a. 9 ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ  b. 12 ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ
   c. 14 ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ  d. 19 ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ

44. ਮਨੁੱਖੀ ਸਰੀਰ ਦੇ ਲਈ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਅਮੀਨੋ ਐਸਿਡ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ
   a. 09  b. 18
   c. 12  d. 16

45. ਮਨੁੱਖੀ ਪਲੇਟਲੈਟਸ ਦਾ ਜੀਵਨ ਕਾਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
   a. 10-13 ਮਿੰਟ  b. 10-12 ਘੰਟੇ
   c. 10-12 ਦਿਨ  d. 10-12 ਮਹੀਨੇ

46. ਹੈਪਾਰੀਨ ਲਈ ਐਂਟੀਡੋਟ ਹੈ।
   a. ਪ੍ਰੋਟਾਮਾਈਨ ਸਲਫੇਟ
   b. ਵਿਟਾਮਿਨ ਕੇ
   c. ਅਮੀਨੋਡੇਰੋਨ
   d. ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਨਹੀਂ

47. ਮਨੁੱਖੀ ਦਿਲ ਦੇ ਆਰਟੀਕਲਸ ਸੁੰਗੜਨ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ?
   a. 0.1 ਸੈਕਿੰਡ  b. 0.3 ਸੈਕਿੰਡ
   c. 0.4 ਸੈਕਿੰਡ  d. 0.8 ਸੈਕਿੰਡ

48. ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਕਿਹੜਾ ਬਲੱਡ ਗਰੁੱਪ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਸਦਾ ਬਲੱਡ ਗਰੁੱਪ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ?
   a. 'O' Negative
   b. 'O' Positive
   c. 'AB' Postive
   d. 'AB' Negative

49. ਨਵੇਂ ਜੰਮੇ ਬੱਚੇ ਦੇ Neurological Examination ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੀ ਕਰਾਂਗੇ?
   a. X-ray  b. Blood ਜਾਂਚ
   c. Neonatal Reflex  d. Widal Test

50. ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕਿਹੜਾ ਇੱਕ ਸੰਚਾਰ ਦਾ ਤੱਤ ਨਹੀਂ ਹੈ?
   a. ਸੁਨੇਹਾ ਦੇਣ ਵਾਲਾ  b. ਸੁਨੇਹਾ
   c. ਪ੍ਰਾਪਤਕਰਤਾ  d. ਸਕਾਰਤਮਕ ਪਹੁੰਚ

51. Lead Poisoining ਨਾਲ ਕਿਹੜੀ ਗੰਭੀਰ ਜਟਿਲਤਾ ਆਉਂਦੀ ਹੈ?
   a. Liver toxicity (ਜਿਗਰ ਦੀ ਗੰਭੀਰ ਜਟਿਲਤਾ)
   b. ਵਿਕਾਸ ਦਾ ਰੁਕਣਾ
   c. Neurological Problem (ਦਿਮਾਗੀ ਦਿੱਕਤ)
   d. Heart Failure (ਦਿਲ ਦਾ ਖਰਾਬ ਹੋਣਾ)

52. Hip dysplasia ਦਾ ਲੱਛਣ ਹੈ?

a. Barlow sign
b. OrtoLani sign
c. Trendelenburg sign
d. ਉਪਰੋਕਤ ਸਾਰੇ।

53. Epilepsy ਨਾਲ ਪੀੜਤ ਬੱਚੇ ਦੀ care ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਇੱਕ ਨਰਸ ਸਿਸਟਰ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

a. ਗਰਦਨ ਦੇ ਆਸੇ ਪਾਸੇ ਕੱਪੜਿਆ ਨੂੰ ਢਿੱਲਾਂ ਕਰਨਾ
b. ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬੰਨ ਕੇ ਰੱਖਣਾ (Restrain) ਕਰਨਾ
c. Flat ਪੱਧਰੀ ਜਗ੍ਹਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ
d. ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਨੂੰ ਸਿਰ ਘੁਮਾਉਣਾ

54. ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿੰਨੇ ਦਿਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਜਨਮ ਜਾਂ ਮੌਤ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨੀ ਹੈ?

a. ਘਟਨਾ ਦੇ 19 ਦਿਨ ਦੇ ਅੰਦਰ
b. ਘਟਨਾ ਦੇ 2 ਦਿਨ ਦੇ ਅੰਦਰ
c. ਘਟਨਾ ਦੇ 21 ਦਿਨ ਦੇ ਅੰਦਰ
d. ਘਟਨਾ ਦੇ 30 ਦਿਨ ਦੇ ਅੰਦਰ

55. Rubella ਨੂੰ ਹੋਰ ਕਿਹੜੇ ਨਾਂ ਨਾਲ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

a. ਖਸਰਾ
b. ਜਰਮਨ ਮੀਜਲਸ
c. ਰੇਬੀਜ
d. ਪੇਚਿਸ

56. ਹੇਠ ਲਿਖਿਆ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜੀ ਟੀ.ਬੀ Common ਹੈ?

a. Bone T.B (ਹੱਡੀ ਦੀ ਟੀ.ਬੀ.)
b. Brain T.B (ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਟੀ.ਬੀ)
c. Pulmonary T.B (ਫੇਫੜੇ ਦੀ ਟੀ.ਬੀ)
d. Intestinal T.B (ਆਂਤੜੀਆਂ ਦੀ ਟੀ.ਬੀ)

57. ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਛੂਤ ਦਾ ਰੋਗ ਨਹੀਂ ਹੈ?

a. ਕਾਲੀ ਖੰਘ
b. ਟੀ.ਬੀ.
c. ਖਸਰਾ
d. ਕੈਂਸਰ

58. ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾ ਕਿਹੜਾ ਸਥਾਈ ਦੰਦ ਆਉਂਦਾ ਹੈ?

a. ਕੇਨਾਈਨ
b. ਮੋਲਰ
c. ਇਨਸੀਜਰ
d. ਪ੍ਰੀਮੋਲਰ

59. ਕਿਹੜਾ Immuno globlin ਮਾਂ ਦੇ ਦੁੱਧ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

a. IgM
b. IgG
c. IgA
d. IgE

60. ਨਵ ਜਾਤ ਬੱਚੇ ਦੀ ਕਿਸ ਹਾਲਤ ਨੂੰ Silent killer ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ?

a. Hypoxla (ਆਕਸੀਜਨ ਦੀ ਘਾਟ)
b. Hypothermria (ਤਾਪਮਾਨ ਦਾ ਘੱਟਣਾ)
c. Hypoglycemia (ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦਾ ਘੱਟਣਾ)
d. Asphyxia Neonatorum (ਗਲ-ਘੁੱਟਣ ਬਿਮਾਰੀ)

61. ਜਦੋਂ ਗਰਭ ਵਿਚਲਾ ਸ਼ਿਸ਼ੂ ਮ੍ਰਿਤ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਗਰਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਰੁਕ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਅਖਵਾਉਂਦਾ ਹੈ?

a. ਆਦਤਨ ਗਰਭਪਾਤ
b. ਸੰਭਾਵਿਤ ਗਰਭਾਤ
c. ਲੀਨ (Missed) ਗਰਭਪਾਤ
d. ਜ਼ਰੂਰੀ ਗਰਭਪਾਤ

62. WHO ਅਨੁਸਾਰ Antenatal Visit ਕਿੰਨੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

a. 03
b. 05
c. 09
c. 04

63. ਕਿਸ ਕੇਂਦਰ ਨੂੰ Nuclear Health Centre at village level ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

a. ਮੁੱਢਲੀ ਸਿਹਤ ਕੇਂਦਰ (Primary Health Care)
b. ਸਮੁਦਾਇਕ ਸਿਹਤ ਕੇਂਦਰ (Community Health care)
c. ਉਪ ਕੇਂਦਰ (Sub centre)
d. ਜਿਲਾ ਹਸਪਤਾਲ (District Hospital)

64. ਇੱਕ Community Development Block ਕਿੰਨੀਆਂ population cover ਹੁੰਦੀ ਹੈ?

a. 100 village 1,00,000 population
b. 10 village 100 population
c. 50 village 10,00000
d. 5 village 10000

65. Deltoid muscle ਕਿੱਥੇ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?

a. Upper limb b. Lower limb
c. Knee ਤੋਂ ਨੀਚੇ d. ਪੈਰਾਂ ਤੇ

66. Administrative element POSDCORB ਵਿੱਚ 'C' ਕੀ ਹੈ?

a. Coordinating b. Cooperative
c. Communicative d. Collaborative

67. EEG ਦਾ ਕੀ ਕੰਮ ਹੈ?

a. ਦਿਲ ਤੇ ਤੰਤੂਆਂ ਵਿੱਚ ਗੜਬੜੀ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ
b. ਜਿਗਰ ਦੇ ਤੰਤੂਆਂ ਵਿੱਚ ਗੜਬੜੀ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ
c. ਉਪਰੋਕਤ ਦੋਨਾਂ ਵਿੱਚ
d. ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਤੰਤੂਆਂ ਵਿੱਚ ਗੜਬੜੀ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ

68. Catatonic (ਕੈਟਾਟੋਨਿਕ) ਸਥਿਤੀ ਕਿਸ ਮਾਨਸਿਕ ਰੋਗ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?

a. Depression (ਨਿਰਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ)
b. Mania
c. Schizophrenia
d. Anxiety

69. ਨਿਦਰਾਕਾਰੀ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਕਿਸ ਨਾਂ ਨਾਲ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

a. Antipyretics b. Analgesic
c. Hypnotics d. Antibacterial

70. Mydriatics ਦਾ ਕੀ ਕੰਮ ਹੈ?

a. ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਪੁਤਲੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁੰਗੜਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
b. ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਪੁਤਲੀਆਂ ਨੂੰ ਫੈਲਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
c. ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਪੇਟ ਅਤੇ ਅੰਤੜੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਗੈਸ ਕੱਢਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
d. ਖੂਨ ਨੂੰ ਜਮਾਉਣ ਲਈ

71. Benedict Solution (ਬੈਨਡਿਕਟ ਸੈਲਯੂਸ਼ਨ) ਨਾਲ ਕਿਹੜਾ ਟੈਸਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

a. ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਟੈਸਟ ਕਰਨ ਲਈ
b. ਸ਼ੂਗਰ ਟੈਸਟ ਕਰਨ ਲਈ
c. ਤੇਜਾਬ ਟੈਸਟ ਕਰਨ ਲਈ
d. ਉਪਰੋਕਤ ਕੋਈ ਨਹੀਂ

72. ਖੂਨ ਦੇ ਥੱਕੇ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਕਿਹੜਾ ਵਿਟਾਮਿਨ ਉਪਯੋਗੀ ਹੈ?

a. ਵਿਟਾਮਿਨ 'C' b. ਵਿਟਾਮਿਨ 'A'
c. ਵਿਟਾਮਿਨ 'E' d. ਵਿਟਾਮਿਨ 'K'

73. ਇੰਨਟਰਾਡਰਮਲ ਟੀਕਾ ਕਿੰਨੇ ਡਿਗਰੀ ਦੇ ਕੋਣ ਤੇ ਲਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

a. 10 $^{0}$ ਕੋਣ b. 15 $^{0}$ ਕੋਣ
c. 45 $^{0}$ ਕੋਣ d. 20 $^{0}$ ਕੋਣ

74. ਸਵੱਛ ਭਾਰਤ ਅਭਿਯਾਨ ਕਦੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ?

a. 02 ਅਕਤੂਬਰ 2014
b. 02 ਅਕਤੂਬਰ 2015
c. 02 ਅਕਤੂਬਰ 2013
d. 02 ਅਕਤੂਬਰ 2016

75. ਕਮਿਊਨਟੀ ਹੈਲਥ ਸੈਂਟਰ ਕਿੰਨੀ ਆਬਾਦੀ ਪਿੱਛੇ ਇੱਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

a. 8000-12000
b. 80,000-120,000
c. 80,0000-120,0000
d. 40,00-80,000

76. World Mental Health day ਵੱਰਲਡ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਦਿਵਸ ਕਿਸ ਤਾਰੀਖ ਨੂੰ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

a. 10 ਅਕਤੂਬਰ b. 09 ਅਕਤੂਬਰ
c. 07 ਮਈ d. 05 ਜੂਨ

77. ਦੁੱਧ ਦੇ ਨਿਕਾਸ ਲਈ ਕਿਹੜਾ ਹਾਰਮੋਨ ਜਿੰਮੇਵਾਰ ਹੈ?

a. HCG b. ਆਕਸੀਟਸਿਨ
c. Placenta ਪਲਾਸੈਂਟਾ d. ADH

78. Quickening ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਕਦੋਂ ਤੇਜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?

a. 16 ਤੋਂ 20 ਹਫਤੇ b. 28 ਤੋਂ 37 ਹਫਤੇ
c. 18 ਤੋਂ 20 ਹਫਤੇ d. 15 ਤੋਂ 18 ਹਫਤੇ

79. ਬਾਲਗਾਂ ਨੂੰ ਲਗਭਗ ਕਿੰਨੇ ਤਰਲ ਦੇ ਅੰਤਰ-ਗ੍ਰਹਿਣ ਦੀ ਜਰੂਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?

a. 100 cc/kg/day b. 70 cc/kg/day
c. 50 cc/kg/day d. 80 cc/kg/day

80. DPT ਵੈਕਸੀਨ ਨੂੰ ਕਿੰਨੇ ਤਾਪਮਾਨ ਦੇ ਮੱਧ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

a. 1-2$^0$ C b. 2-8$^0$ C
c. 0-1$^0$ C d. 2-3$^0$ C

81. ਹਾਈਪੋਕਸੀਆ ਕੀ ਹੈ?

a. $CO_2$ ਦੀ ਬਹੁਲਤਾ b. $CO_2$ ਦੀ ਕਮੀ
c. $O_2$ ਦੀ ਕਮੀ d. $N_2$ ਦੀ ਕਮੀ

82. COVID-19 ਬਿਮਾਰੀ ਨੂੰ ਕਿਸਨੇ Pandemic ਘੋਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ?

a. UNICEF b. World Bank
c. UNESCO d. WHO

83. h. n ਸ਼ਬਦ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ।

a. ਸੌਂਦੇ ਸਮੇਂ b. ਅੱਜ ਰਾਤ ਨੂੰ
c. ਕੱਲ੍ਹ ਸਵੇਰੇ d. ਰੋਜ ਰਾਤ ਨੂੰ

84. ਗਾਊਟ (Gout) ਨਾ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਕਿਸ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?

a. ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਵੱਧ ਜਾਣਾ
b. ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਯੂਰਿਕ ਐਸਿਡ ਵੱਧ ਜਾਣਾ
c. ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਵੱਧਣਾ
d. ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਕੈਲਸ਼ੀਅਮ ਵੱਧਣਾ

85. ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਟੀ.ਬੀ ਨਿਰੰਤਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕਦੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ?

a. 1964 b. 1994
c. 1995 d. 1962

86. ਭਾਰਤ ਦਾ ਕਿਹੜਾ ਰਾਜ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾ ਪੋਲਿਓ ਮੁਕਤ ਹੋਇਆ ?

a. ਮੁੰਬਈ b. ਪੰਜਾਬ
c. ਤਾਮਿਲਨਾਡੂ d. ਉੜੀਸਾ

87. Guinea worm ਰੋਗ ਕਿਸ ਕਾਰਨ ਫੈਲਦਾ ਹੈ?

a. ਦੂਸ਼ਿਤ ਭੋਜਨ ਨਾਲ b. ਦੂਸ਼ਿਤ ਪਾਣੀ ਨਾਲ
c. ਦੂਸ਼ਿਤ ਹਵਾ ਨਾਲ d. ਦੂਸ਼ਿਤ ਵਾਤਾਵਰਨ ਨਾਲ

88. ਜਨਮ ਦੇ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਬੱਚੇ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਅਨੁਮਾਨ ਲਈ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜੇ ਤਰੀਕੇ ਕੰਮ ਲਿਆਂਦੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ?

a. ਹਿਰਦਾ ਸਾਹ ਦੀ ਕਿਰਿਆ
b. ਤਾਪ ਕੰਟਰੋਲ
c. ਅਪਗਾਰ ਸਕੋਰਿੰਗ
d. ਉਪਰੋਕਤ ਸਾਰੇ

89. Mantoux test ਕਿਸ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

a. Dengue fever ਲਈ
b. ਮਲੇਰੀਆਂ ਲਈ
c. ਟਾਈਫਾਈਡ ਲਈ
d. ਟੀ.ਬੀ. ਲਈ

90. ਆਸ਼ਾ "ASHA" ਦੀ Full form ਕੀ ਹੈ?

a. Accredited Social Health Actress
b. Accredited Social Health Agency
c. Accredited Social Health Activist
d. Accredited Service Health Academy

*****